

# Carte des ressources alimentaires pour le quartier Ville-Émard/ Côte Saint-Paul

## Catégorie

-  Magasin alimentaire
-  Dépannage alimentaire
-  Éducation populaire
-  Épicerie abordable
-  Repas préparés
-  Repas communautaires
-  Agriculture urbaine

## Clientèle

-  Tout le monde
-  Personnes à faibles rev
-  Jeunes et adolescents
-  Adultes aux prises avec problème de santé me

## Service

-  Offre la livraison à dorr (moyennant des frais)



Mise à jour :  
mai 2017

Catégorie	Organisme/commerce	Téléphone	Adresse	Clientèle	Services	Frais
Agriculture urbaine	Pro-Vert Sud-Ouest	514-768-2709	1690, ave de l'Église	Tout le monde	Jardin collectif "Égaliterre". Participation de 3hrs par semaine. Vous devez vous inscrire.	participation active au jardin
Agriculture urbaine	Pro-Vert Sud-Ouest	514-768-2709	75, Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 021	Tout le monde	Jardins en bacs. Vous devez vous inscrire.	Participation active
Agriculture urbaine	Pro-Vert Sud-Ouest	514-768-2709	Parc Angrignon	Tout le monde	Jardin collectif « des orioles » Vous devez vous inscrire.	participation active au jardin
Agriculture urbaine	Éco-quartier	514-872-0122	1734 ave de l'Église	Tout le monde	Panier bio (Été) Panier bio locaux (hiver)	Environ 320-500\$ par saison
Dépannage alimentaire	Saint-Vincent-de-Paul	514-762-0909	N/D	Personnes à faibles revenus	Dépannage alimentaire d'urgence. Disponible après le 15 du mois. Vous devez appeler pour prendre un rendez-vous.	
Dépannage alimentaire	La Main qui partage	514-558-9470	1690, de l'Église	Personnes à faibles revenus	Dépannage alimentaire . Vous devez prendre rendez-vous par téléphone avant de vous présenter.	Carte de membre 2 \$. Dépannage : 5 \$
Éducation populaire	Centre de Loisirs Monseigneur Pigeon	(514) 769-2741	5550 Rue Angers	8-12 ans	Petits Cuistots, le lundi à 18h. Inscription obligatoire. ( atelier de cuisine pour enfants)	30 \$
Éducation populaire	Centre de Loisirs Monseigneur Pigeon	(514) 769-2741	5550 Rue Angers,	Adolescents	cuisine communautaire. Selon le calendrier des activités au J-2000.	
Éducation populaire	Maison des jeunes RadoActif	(514) 303-8900	5785 Boulevard Monk	Jeunes (12-17 ans)	Préparation et dégustation de desserts les vendredis à 18h. Vous devez vous inscrire avant l'activité.	
épicerie abordable	Maison d'entraide Saint-Paul/Émard	514-761-1280	5999, Rue Drake	Personnes à faibles revenus de VÉCSP	P'tit Marché	selon les activités
Éducation populaire	Maison d'entraide Saint-Paul/Émard	514-761-1280	5999, Rue Drake	Tout le monde	Ateliers de nutrition, Ateliers de cuisine, cuisine collective. Les activités sont sur rendez-vous du Lundi au Vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 16h.	selon les activités
Magasin alimentaire	IGA Plaza	514-767-5323	6675, boul. Monk	Tout le monde	Commande en magasin : Lundi au mercredi 10h à 18h30. Jeudi et Vendredi 10h à 20h30, samedi et dimanche 10h à 16h30. Commande par téléphone : Mardi et mercredi de 10h à 18h mardi, mercredi et jeudi.	Coût de livraison : 5\$ - 3\$ainés. Commande par téléphone : 9 \$
Magasin alimentaire	Fruiterie Shaana	514-762-4691	6601, boul Monk	Tout le monde	Livraison à domicile tous les jours de 9h à 21h.	2 \$
Magasin alimentaire	Provigo	514-766-7367	6000, Laurendeau	Tout le monde	commande en magasin : lundi au mercredi 12h à 18h, jeudi vendredi 11h à 18, samedi 12h à 17h. Commande par téléphone : Lundi au vendredi de 8h à 12h	coût de livraison : 4.99\$ minimum 50\$ ou 2.99 \$ pour les 65 ans et plus. Par téléphone : 5.99\$ minimum de 50\$
Repas communautaires	Centrami	(514) 761-1509	6387 Boulevard Monk,	Adultes aux prises avec un problème de santé mentale	Repas communautaires et Ateliers de cuisine samedi ou dimanche en fonction du calendrier.	Gratuit
Repas communautaires	GALT	514 678-8198	1946, rue Galt	Tout le monde	Déjeuners communautaires le jeudi à 9h.	2 \$
Repas préparés	ACHIM	514-362-7221	5940 boul. Monk	Tout le monde	Plats préparés disponibles : en magasin du Lundi au Vendredi, de 9h à 18H ou livraison le mardi et jeudi.	Plats : 4 \$ Chacun Livraison : 2,50\$
Repas préparés	Association des popotes roulantes du Montréal Métropolitain	514 937 4798	1919, St-Jacques	Tout le monde	Repas Chaud livrés à domicile les mardis et vendredis entre 11h et 13h, mercredi entre 8h et 14h. Repas surgelés livraison à domicile les mardis et vendredis entre 11h et 13h, mercredi entre 8h et 14h. Repas Trepuree disponibles sur place ou à la livraison. Vous devez appeler pour vous inscrire et/ou passer une commande.	Repas Chaud : 5\$ Repas surgelés : 4.15 \$ à 4.25 \$ Repas Trepuree : 12 ou 24 plats– 33\$ ou 66\$