



GRAINS DE SEL

N3 MARS - AVRIL

Le printemps est à nos portes et le comité Sécurité Alimentaire vous prépare SOUPIA, un évènement festif et convivial, à l'image de Cyclovia

SOUPIA

*Venez partager une soupe avec vos voisin.es
et en savoir plus sur le Système Alimentaire Local*

soupe
fromage
pain
dessert

pour
TOUTES
et TOUS



Samedi 4 mai de 12h à 14h

ACHIM, 2381 rue De Biencourt

Tirage

Inscription obligatoire

514-506-6272

accusalimentaire@concertationspe.qc.ca



Une contribution financière volontaire aiderait à la tenue de cet évènement qui se veut collectif et solidaire

Envie de participer activement à cet évènement?

Contactez Flora

accusalimentaire@concertationspe.qc.ca



VOLUNTEERS

JARDINS COLLECTIFS

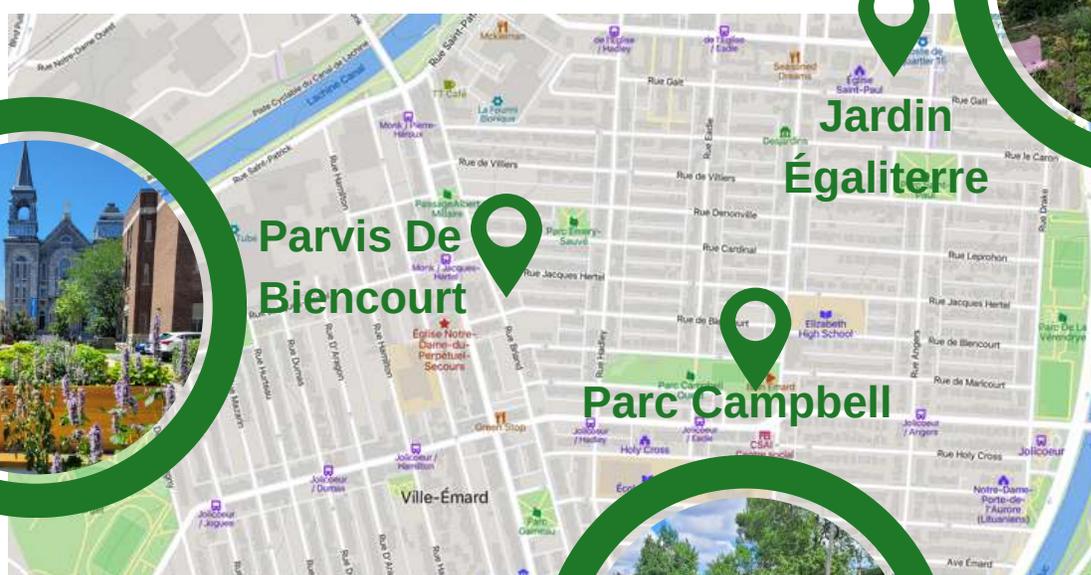
Le 4 mai, venez rencontrer l'équipe du Groupe Pro-Vert à SOUPIA pour en savoir plus sur les projets collectifs en agriculture urbaine pour l'été 2024 :

- les bacs sur le parvis De Biencourt
- les bacs au parc Campbell
- le jardin Égaliterre, 1690 rue de l'Église



Pour rappel, un jardin collectif accueille des jardinier.ères de tout âge ayant envie d'apprendre et d'échanger sur divers sujets d'agriculture urbaine. Les récoltes sont partagées entre toutes les personnes qui ont travaillé au potager.

contact : jardinegaliterre@provert.org



ÉPICERIE DE QUARTIER

Vous êtes sûrement au courant que le Provigo rue Laurendeau va devenir un Maxi. Le changement de propriétaire va entraîner une fermeture du 21 avril à fin juillet. Toute une adaptation pour le quartier. C'est l'occasion de magasiner à l'épicerie

PAULE&EMARD

5999 rue Drake

Cette épicerie, mise en place par le comité, est ouverte à toutes et tous. Les gains sont réinvestis dans des actions du quartier.

Pour une consommation plus solidaire !

Bienvenue
à toutes
et tous



FÊTE DE PRINTEMPS D'ACHIM

Poussez la porte de la résidence pour aîné.es d'ACHIM au 2381 rue De Biencourt afin de faire vos achats de fruits et légumes frais.

Confection et dégustation
de rouleaux de printemps offertes par

ACHIM
ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION
ET D'INTERVENTION DE MILIEU

Fruits et Légumes
à PRIX ABORDABLES

☞ Carte débit ou comptant
🛍 Amenez vos sacs !

Ouvert
à toutes
et tous

MERCREDI 20 MARS de 14h30 à 16h30

MARCHÉ MOBILE

à Salle Gérard Loisielle, ACHIM
2381 rue De Biencourt, coin Bvd Monk

PLATS PRÉPARÉS

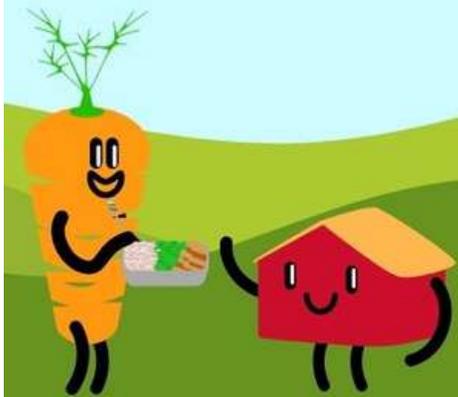
La Maison d'Entraide St Paul Émard propose des plats préparés pour les aîné.es et les personnes à mobilité réduite.

Repas pour les Aînés et personnes à mobilité réduite

Profitez des repas préparés par nos cuisinières!
Appelez Lilian pour vous acheter des repas, et des informations supplémentaires.



Maison d'Entraide
St-Paul / Émard



5999, rue Drake (Métro Jolicoeur)

Contactez Lilian : 514 761-1280, ext.27



Suivez-nous sur Facebook!

La Maison d'Entraide St-Paul & Émard

intervenantesa@maison-entraide.org



ACCÈS ALIMENTAIRE

C'EST QUOI ?

Un système alimentaire (SAL) mis en place par les organismes communautaires du quartier



NOTRE VISION

Le SAL est une plaque tournante de la solidarité du quartier, permettant aux personnes, particulièrement celles en situation de vulnérabilité, de développer leur autonomie alimentaire et leur engagement social



BANQUE ALIMENTAIRE

Armée du Salut
6620, boulevard Monk
514-766-2155 poste 5 ou 6
pour toutes et tous
prendre rdv par téléphone

La Main qui Partage
1677 rue Galt
438-380-6655
lmainquipartage@gmail.com
pour toutes et tous
preuve d'habitation + 7S
tous les vendredis
entre 13h00 et 16h00

Le Croc-Bouffe
1831 rue de Maricourt
pour toutes et tous
libre-service

Maison d'Entraide Saint Paul/Émard
5999 rue Drake
514-761-1280 poste 27
pour toutes et tous
preuve d'habitation
prendre rdv par téléphone

La Maison du Partage d'Youville
2221 rue Coleraine
Pointe-Saint-Charles
514 935 9846
personne à faible revenu
preuve d'habitation
mercredis 16h à 18h
vendredis 13h à 15h
5\$ par 1 panier / semaine

Mission Bon accueil
4755 rue Acorn (Saint Henri)
514-937-9317
personnes à faible revenu
prendre rdv par téléphone

Partageons l'espoir
625 Rue Fortune,
Pointe-Saint-Charles
514-933-5599 - poste 231
info@partageonslespoir.ca
pour toutes et tous
preuve d'habitation + 1S
tous les mardis et jeudis
entre 13h00 15h30
jusqu'à 18h les 2èmes et 4èmes
jeudis du mois

Réseau d'Entraide de Verdun (REV)
5132 rue Wellington
Facebook "Réseau d'Entraide de Verdun"
pour toutes et tous
7S
tous les lundis
entre 16h à 18h

Société Saint-Vincent de Paul
514-762-0909
pour toutes et tous
preuve d'habitation
prendre rdv par téléphone



AUTRE RÉFÉRENCE

211 Grand Montréal

7 Jours 8h à 18h



ÉPICERIE - LIVRAISON

P'tit Marché
Maison d'Entraide Saint Paul/ Émard
514-761-1280 poste 27
interventionsabenevoles@maison-entraide.org
personnes à faibles revenus
sur inscription
épicerie subventionnée

Épicerie Paule & Émard
5999 rue Drake
sur rue de Maricourt
animatrice@maison-entraide.org
pour toutes et tous
mercredi, vendredi 12h-17h
mardi, jeudi : 12h-19h

Livraison de fruits et légumes
514-761-1280
animatrice@maison-entraide.org
paniers de 10\$ à 30\$
livraison gratuite
tous les 15 jours

Marchés Mobiles
Facebook "Accès alimentaire St Paul/Émard"
printemps - été - automne
6 places dans le quartier



PLATS PRÉPARÉS

Maison d'Entraide Saint Paul/Émard
5999 rue Drake
514-761-1280 poste 27
intervenantesa@maison-entraide.org
pour les 50 ans et +
ou les personnes à mobilité
réduite
Livrés vendredi : 3,50\$
sur place sur rdv : 3\$

Les Popotes Roulantes
514 937-4798
clients@popotesmontreal.org
popotesmontreal.org

Personne en perte d'autonomie



CUISINE

Maison d'Entraide Saint Paul/Émard
5999 rue Drake
514-761-1280 poste 26
Facebook :
"La Maison d'Entraide St Paul & Émard"
pour toutes et tous
ateliers de cuisine
sur inscription



AGRICULTURE URBAINE

Groupe Pro-Vert
514-768-2709 / info@provert.org
Facebook : Groupe Pro-vert
• Jardin Egaliterre
jardinegaliterre@provert.org
• Jardin des Orioles, Parc Angrignon
pour toutes et tous
jardins collectifs ou solidaire,
bacs en agriculture urbaine

Éco-quartier du Sud-Ouest
1990, de Maricourt
514-872-0122 poste 2
impliquez-vous, cultivez et
récoltez !